



## **REGOLAMENTO UFFICIALE DELLA 21K della Grecia Salentina**

La società sportiva dilettantistica ASD La Mandra, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) con codice LE643, con l'approvazione del Comitato Regionale Puglia della FIDAL, organizza la prima edizione della **21K della Grecia Salentina**, corsa su strada di 21 chilometri.

La **gara** si disputerà **domenica 30 ottobre 2022** con partenza alle ore **9.30** da **Corigliano d'Otranto** (nei pressi dell'intersezione tra la SP227 e via Quintino Sella) e arrivo a **Calimera** attraversando i comuni di Martano, Carpignano Salentino, Castrignano dei Greci, Melpignano,. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

### **Partecipazione e Iscrizione**

In base a quanto previsto dalle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni per l'anno 2022 emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

- Tutti gli atleti tesserati FIDAL, rispettando le vigenti Leggi Sanitarie, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, dai 20 anni in poi.
- tutti gli atleti stranieri ed italiani, dai 20 anni in poi. tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA, i quali dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida alla data della 21K della Grecia Salentina 2022 (ovvero il 30 ottobre 2022), e conforme alla pratica agonistica della corsa su strada secondo la vigente normativa del paese di appartenenza. ;
- tutti gli atleti Italiani e stranieri residenti in Italia e tesserati con un ente di promozione sportiva (EPS), dai 20 anni in poi, in possesso della tessera RUN CARD EPS rilasciata dalla FIDAL. All'atto dell'iscrizione i partecipanti alla gara COMPETITIVA dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità alla data del 30 ottobre 2022;
- Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri dai 20 anni in poi (millesimo di età) con tessera RUN CARD. Al momento dell'iscrizione i partecipanti alla gara COMPETITIVA dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al 30

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



ottobre2022 (che dovrà essere portato in visione al ritiro del pettorale). Gli stranieri non residenti possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

### Per gli atleti non tesserati con società italiane :

- Non sono ammesse autocertificazioni; Possono partecipare gli atleti non tesserati in Italia che abbiano compiuto il 20° anno di età alla data del 30 ottobre 2022
- Gli atleti tesserati con Federazioni Estere di Atletica Leggera, affiliate alla WA o IPC, dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida alla data della 21K della Maratona della Grecia Salentina 2022, e conforme alla pratica agonistica della corsa su strada secondo la vigente normativa del paese di appartenenza.

### Come iscriversi:

- on line sul sito di CRONOGARE [www.cronogare.it/](http://www.cronogare.it/)

### QUOTE DI ISCRIZIONE

- Per i primi 300 iscritti comunque fino al 15/08/2022 **€20 con maglietta tecnica Mizuno.**
- Dal 301 o dal 15/08/2022 fino al 30/09/2022 **€25 con maglietta tecnica.**
- Dal 30/09/2022 fino al 20/10/2022 **€30 con maglietta tecnica.**

### Modalità di pagamento :

Le Modalità di pagamento dell'iscrizione alla maratona sono:

- Procedura on line – bonifico su conto corrente intestato ad A.S.D. LA MANDRA, codice IBAN IT70S0760116000001030150732

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione della quietanza di pagamento e il conseguente invio della email contenente la lettera di conferma da parte dell'organizzazione all'atleta.

#### **Nella quota di iscrizione sono inclusi :**

- pettorale di gara
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor
- maglia ufficiale o giacca ufficiale dell'evento
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- sacchetto ristoro finale
- programma ufficiale e materiali informative
- servizio di cronometraggio
- medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati)
- servizio di deposito indumenti personali
- servizio di trasporto all'arrivo degli atleti ritirati lungo il percorso.

#### **Mancata partecipazione e rimborso delle quote di partecipazione**

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.

Tuttavia, all'atleta impossibilitato a partecipare alla gara saranno offerte due alternative da comunicare all'organizzazione tassativamente entro il 10 ottobre 2022:

1. trasferire l'iscrizione alla quarta edizione della Maratona Grecia Salentina o alla seconda edizione della 21K della Grecia Salentina che si disputeranno nel 2023, previo versamento di un supplemento di 10 euro per diritti di segreteria.

E' possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento all'edizione dell'anno successivo una sola volta.

Il trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2023 non è cumulabile con altre agevolazioni tariffarie.

2. trasferire l'iscrizione ad altra persona previo versamento di un supplemento di 10 euro per diritti di segreteria e restituzione della lettera di conferma ricevuta entro il 10 ottobre 2022.

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>





La persona iscritta in sostituzione dovrà compilare ex-novo la scheda di iscrizione con tutti le informazioni personali, il dati relativi al tesseramento e la presentazione del certificato medico. Verrà assegnato un nuovo numero di pettorale disponibile, con l'accesso alla gabbia di partenza disponibile al momento.

E' possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento ad un altro atleta solo nell'edizione 2022 ed in ogni caso una sola volta. Il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona non è cumulabile con altre eventuali agevolazioni tariffarie.

### **Lettera di conferma**

Una volta completata l'iscrizione l'atleta riceverà una comunicazione via mail di conferma avvenuta iscrizione.

Successivamente, una volta verificata l'iscrizione, verrà inviata solo via mail la lettera di conferma riportante il numero di pettorale assegnato, e con l'indicazione dello stato dell'iscrizione: iscrizione regolare/iscrizione da regolarizzare. Le lettere di conferma saranno spedite soltanto via e-mail.

La lettera di conferma dovrà essere esibita al Marathon Village per il ritiro del pettorale insieme al documento d'identità personale ed all'eventuale documentazione richiesta.

### **Ritiro pettorale gara e pacchi gara**

L'atleta potrà ritirare il proprio pettorale presso il Marathon Village allestito in Piazza del Sole a Calimera (LE) nei giorni di

- venerdì 28 ottobre 2022 dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00.
- sabato 29 ottobre 2022 dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00.
- domenica 30 ottobre 2022 dalle ore 7.00 alle ore 7.30.

Per il ritiro sarà necessario presentare il proprio documento d'identità, la lettera di conferma anche su smartphone o tablet, l'eventuale documentazione richiesta nella lettera di conferma (tessera Fidal, Run Card, Run Card EPS (con allegato cartellino Ente di Promozione Sportiva in corso di validità), certificato medico di idoneità alla pratica agonistica in corso di validità).

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



- **La consegna dei pettorali e dei pacchi gara verrà effettuata singolarmente ad ogni atleta.**

### **Modalità di assegnazione del pettorale e conferma dell'iscrizione**

L'assegnazione del pettorale avverrà seguendo seguenti criteri:

1. Da 30 a 100 verrà assegnato agli uomini con tempo inferiore al'1h25' sulla mezza maratona e alle donne con tempo inferiore inferiore a 1h40' sulla mezza maratona.
2. Dal 100 in su gli altri pettorali verranno assegnati in base all'ordine d'arrivo delle iscrizioni.

La mattina della gara per agevolare il flusso di partenza gli atleti verranno introdotti in delle gabbie di partenza secondo il personal best time dichiarato in fase di iscrizione

L'organizzazione si riserva il diritto di verificare il tempo dichiarato dall'atleta ed effettuare le opportune variazioni sul pettorale assegnato qualora vengano riscontrate delle difformità.

L'atleta può comunicare eventuali variazioni (o mancati inserimenti) del proprio personal best time entro il 21/10/2022

Non saranno presi in esame comunicazioni giunte dopo tale data.

Gli eventuali cambiamenti saranno autorizzati solo previa presentazione di idonea documentazione che attesti la prestazione cronometrica relativa alla griglia di riferimento.

Senza la documentazione richiesta non sarà presa in esame nessuna comunicazione.

Per le iscrizioni pervenute dopo il 21/10/2022, l'organizzazione non garantisce la corretta assegnazione delle gabbie di partenza.

In caso di mancanza di indicazione del tempo sul modulo d'iscrizione, l'organizzazione sarà libera di assegnare una qualsiasi gabbia di partenza secondo le proprie necessità organizzative.

Saranno formati 3 settori di partenza: settore élite, settore 1 e settore 2.

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



Il settore 1 è riservato dall'organizzazione:

agli atleti uomini con tempo di accredito inferiore a 1h25' sulla mezza maratona;

alle atlete donne con tempo di accredito inferiore a 1h40' sulla mezza maratona.

### **Consegna borse e navette;**

al momento del ritiro del pettorale verrà consegnata una sacca che dovrà essere utilizzata per lasciare gli indumenti di ricambio post gara; tale sacca dovrà essere consegnata entro e non oltre le ore 7:55 di domenica 30 ottobre 2020 al punto raccolta. Tali sacche verranno consegnate alle navette che saranno presenti al punto d'arrivo a Corigliano d'Otranto per riportare gli atleti che ne avranno bisogno a Calimera ( punto di partenza della gara ).

### **Partenza 21k**

Il ritrovo nell'area di partenza è fissato per le ore 7.30 in piazza del Sole a Calimera, da qui è prevista la partenza delle navette per raggiungere lo start a Corigliano d'Otranto. La partenza dell'ultima navetta è previsto per le ore 8.15.

**La partenza della gara è alle ore 9,30.** Si segnala che potranno essere possibili piccole variazioni dell'orario dovute a particolari esigenze tecnico-organizzative.

### **Pettorale**

Il pettorale di gara è personale ed è vietato scambiarlo con altri concorrenti, pena la squalifica. Il pettorale va attaccato sulla maglia con la quale si gareggia, davanti ed in modo ben visibile. Non possono essere in nessun caso occultate le scritte, pena la squalifica.

### **Tempo limite**

**Il tempo limite per concludere la 21K della Grecia Salentina è fissato in 2h30'. Gli atleti che non rispetteranno i tempi di passaggio ai cancelli saranno invitati dagli addetti a salire sugli autobus per i ritirati o a continuare rispettando le norme previste dal codice della strada.**

Questi provvedimenti sono necessari a garantire l'incolumità degli atleti. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara rilasciata dagli enti preposti.

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



### **Pacer mezza maratona.**

Sarà garantito il servizio PACER per i seguenti tempi:

1h35'/1h40'/1h45'/1h50'/1h55'/2h00'

Il "Real time" inizierà con il passaggio sulla linea di partenza e finirà con il passaggio sulla linea d'arrivo. Verranno registrati i tempi intermedi di ogni atleta ed inoltre verranno effettuate rilevazioni ulteriori a sorpresa a garanzia della corretta stesura delle classifiche. Il chip va riconsegnato agli appositi box in zona arrivo al nostro personale, anche per gli atleti non partiti e ritirati.

N.B. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Maratona Grecìa Salentina per la quale è stato programmato.

La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 15 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo.

### **RISULTATI**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

I Risultati ufficiali, totali e parziali, saranno pubblicati sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) dopo la convalida delle classifiche da parte del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto allegando la tassa federale pari a euro 100,00 nel rispetto delle norme della FIDAL

### **Deposito borse e navette**

Unitamente al pettorale verrà consegnata una sacca ed un'etichetta adesiva (riportante il proprio numero di gara) che dovrà essere posizionata sulla sacca personale in cui riporre (solo ed esclusivamente) gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara.

La sacca dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area predisposta a 100 mt dalla zona partenza e sarà cura dell'organizzazione farla trovare agli atleti all'arrivo a Corigliano d'Otranto sui mezzi che poi trasporteranno gli atleti che ne avranno bisogno al punto di partenza (Calimera).

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>





Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche. Pur garantendo la massima cura nella custodia della sacca, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

### **Premiazione maratona**

Verranno premiati con premi in natura

- i primi 10 uomini assoluti
- le prime 5 donne assolute classificate

N.B. L'organizzazione si riserva di aggiungere dei premi che verranno comunicati tempestivamente prima del giorno della gara.

### **Annullamento della gara**

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Se per qualsiasi motivo indipendente dalla volontà dell'organizzazione la gara dovesse essere annullata, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'atleta potrà in ogni caso ritirare il proprio pacco gara (non verrà inviato a domicilio) non è previsto il rimborso della quota ma potrà usufruire di uno sconto di 15 euro sull'edizione successiva.

### **Diritto d'immagine**

Con la sottoscrizione alla gara l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla Maratona Grecia Salentina. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

### **Dichiarazione di responsabilità**

Con la conferma dell'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 21K della Grecia Salentina, pubblicato sul sito

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>





[www.maratonadellagreciasalentina.it](http://www.maratonadellagreciasalentina.it). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### Avvertenze finali

L'Organizzazione della Maratona Grecia Salentina si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite la lettera di conferma, o saranno riportate sul sito internet <http://www.maratonadellagreciasalentina.it>

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

**La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla FIDAL, in linea con i decreti ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus Sars-Cov-19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa verrà svolta. Sarà cura del comitato organizzatore divulgare tempestivamente tali norme attraverso i siti internet: [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) – [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it) – [www.maratonadellagreciasalentina.it](http://www.maratonadellagreciasalentina.it)**

**N.B. tutti coloro che hanno regolarmente trasferito la loro iscrizione all'edizione della maratona del 2022 risultano già regolarmente iscritti; tuttavia potranno spostare la loro iscrizione dalla **MARATONA alla 21K** mandando una mail ad [iscrizioni@cronogare.it](mailto:iscrizioni@cronogare.it) entro il 20 agosto 2022 con allegato bonifico di 5 euro per diritti di segreteria.**

Info: **Crystian Bergamo** 3292167664  
**Andrea Morrone** 3473319816

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)  
[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_, (prov. \_\_\_\_\_) Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_, N. \_\_\_\_\_

del \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

### DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

Non ha avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>



Non ha avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;

Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

**Che non presenta uno dei seguenti sintomi:**

febbre e/o dolori muscolari diffusi;

sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;

sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)

disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; pertanto, presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Via Firenze n°15 - 73021 - Calimera (Le)

[le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

<http://www.maratonadellagreciasalentina.it>